

業間運動(短縄)

9月27日(月)

先週から月曜日の業間運動が短縄跳びになりました。

高学年と低学年がペアになって一緒に取り組んでいます。お互い数を教えあったり、高学年が跳び方を教えたり、見本を見せたいと楽しみながら短縄跳びをしている様子が見られます。

縄跳びチャレンジカードを見ながら、皆さんぜひ取り組んでみて下さい。



なわとび 段級表 名前()

	前(まえ)とび	かけ足とび	あやとび	かけ足あやとび	交差(こうさ)とび	後ろとび	後ろかけ足とび	後ろあやとび	後ろかけ足あやとび	後ろ交差とび	二重(にじゅう)とび	はやぶさ(二重あやとび)	交差二重とび	後ろ二重とび	後ろはやぶさとび	後ろ交差二重とび	三重とび	後ろ三重とび	合格のしるし	
20級	10	5				2				←横の列が全部できれば合格です										◎
19級	20	10				5	1													◎
18級	30	20				10	3													◎
17級	40	30				15	7													◎
16級	50	40				20	10													◎
15級	60	50				25	15													◎
14級	70	60				30	20													◎
13級	80	70	1			35	25													◎
12級	90	80	2		1	40	30	1												◎
11級	100	90	5	1	2	50	35	2												◎
10級	110	100	10	2	3	60	40	3	1	1										◎
9級	120	110	20	5	4	70	50	7	2	2										◎
8級	130	120	30	10	6	80	60	10	3	1	3									◎
7級	140	130	40	15	8	90	70	15	7	2	4									◎
6級	150	140	50	20	10	100	80	20	10	3	5									◎
5級	160	150	60	30	15	110	90	30	15	7	10									◎
4級	170	160	70	40	20	120	100	40	20	10	15									◎
3級	180	170	80	50	30	130	110	50	30	15	20									◎
2級	190	180	90	60	40	140	120	60	40	20	30									◎
1級	200	190	100	70	50	150	130	70	50	30	40									◎
初段	210	200	110	80	60	160	140	80	60	40	50	1	1	1						◎
2段	220	210	120	90	70	170	150	90	70	50	60	2	5	5	1	1				◎
3段	230	220	130	100	80	180	160	100	80	60	70	5	10	10	3	3	1	1		◎
4段	240	230	140	110	90	190	170	110	90	70	80	10	15	15	5	5	2	2		◎
名人	250	240	150	120	100	200	180	120	100	80	90	15	20	20	10	10	5	5		◎