

朝運動(長縄)

1月10日(水)

1学期は「5分間走」、2学期は「短縄」に取り組んできた朝運動ですが、3学期はテニスコートで「長縄」に取り組めます。

「長縄」といっても色々な跳び方がありますが、JSJではG1からG8の児童生徒全員で協力して上達できる「8の字跳び」に挑戦します。運動会の紅白2チームに分かれ、早速挑戦開始です。

日本の小学校では多くの学校でこの「8の字」跳びに取り組めますが、ここは南アフリカ。初めて挑戦する児童も多く、いつ入れれば良いのか、どう跳べばいいのか等の戸惑いからうまく跳ぶことのできない児童が何人も。しかしそこはJSJです。上級生を中心にやるタイミングの声掛けや、励ましの声掛け、縄の回し方の工夫で初日にしてみんなどんどん上達していきました。

さらにこれもさすがJSJ。なんと昼休みにテニスコートでG8生徒、G6児童、G2児童、G1児童が一緒に自主的に練習をしていたのです。苦手なことにもどんどん挑戦して克服しようとする姿、頑張っている下級生を何とかしてサポートしてあげる優しさ。このホームページを作成している担当者の私は、男子児童生徒達と一緒に全力でサッカーをしながら、テニスコートでのこのできごとで感動を隠し得ませんでした。みんなとってもお利口。

