

G5・6調理実習

10月25日(水)

本日G5・6の家庭科の授業は調理実習、みんなで協力してお弁当作りです。

事前に栄養バランスや摂取すべきカロリーの学習をし、みんなで献立を考え、お昼のお弁当作りが始まりました。

献立は「ご飯」「アスパラとエリンギのベーコン巻き」「ベーコン入りスクランブルエッグ」「フルーツ」です。

普段使い慣れていない包丁に緊張している児童もいたようですが、無事にお弁当が完成。

完成後はみんなで一緒にランチタイム。自分たちで作ったお弁当に大満足。最後の後片付けも、しっかりみんなで協力してできました。

G5・6の児童はこの経験を糧に、自分のお弁当を自分で作るようになってくれることでしょう。

