

水泳表彰式

2月1日(水)

本今朝運動の時間に「水泳表彰式」がありました。

11月末から始まった水泳の授業。全児童生徒が泳げる距離や、タイムの記録を更新しました。

水泳カードの裏面の進級カードに応じた「水泳検定認定証」を校長先生から手渡された児童生徒たちは満面の笑み。

次年度の水泳も頑張りましょう。



JSJ水泳進級カード

()年 名前()



級	テスト	ゴウカク キョリ 合格距離	合格印
カニ	プールで遊べる		
カメ	顔洗い		
メダカ	顔つけ(バブリング)		めざせG1
ラッコ	潜り(ボビング)		
ペンギン	伏し浮き		
イルカ	背浮き		めざせG2
クジラ	けのび		
15級	ビート板キック	5m	
14級	面かぶりキック	5m	めざせG3
13級	面かぶりクロール	10m	
12級	12.5mクロール(呼吸つき)	12.5m	めざせG4
11級	12.5m背泳ぎキック	12.5m	
10級	25mクロール	25m	めざせG5
9級	25m平泳ぎキック	25m	
8級	25m平泳ぎ	25m	
7級	25mクロール・25m平泳ぎ	50m	めざせG6
6級	50mクロール	50m	
5級	50m平泳ぎ	50m	
4級	25m背泳ぎ	25m	めざせG7
3級	50m背泳ぎ	50m	
2級	100m どれか1種目	100m	
1級	25m測定 <small>中学生平均クロールタイム 男子20秒、女子22秒</small>	25m	めざせG9